



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ,
ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ & ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ &
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ
Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΕΚΠ/ΣΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ & ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΤΥΠΩΝ & ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΩΝ
ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Ταχ. Δ/νση : Α. Παπανδρέου 37

Τ.Κ.-Πόλη : 151 80- ΜΑΡΟΥΣΙ

Πληροφορίες: Ορφανού Χ.

Ηλιοπούλου Γ.

Τηλέφωνο : 210 344 2753/3012

Fax : 210 344 2210

Email : physgram@minedu.gov.gr

«Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο»

Βαθμός Ασφαλείας :

Να διατηρηθεί μέχρι :

Μαρούσι, 19.08.2019

Αρ. Πρωτ.: 128988/Δ5

ΠΡΟΣ:

1. Περιφερειακές Δ/νσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης (Έδρες τους)
2. Π.Ε.Κ.Ε.Σ. (μέσω των Π.Δ.Ε.)
3. Δ/νσεις Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης (Έδρες τους)
4. Σχολικές Μονάδες Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης (μέσω των Δ.Π.Ε. & Δ.Δ.Ε.)

ΚΟΙΝ : Ελληνική Ομοσπονδία Χειμερινών
Αθλημάτων

κ. Τσουρέκας Τιμολέων

info@eox.gr

ΘΕΜΑ: Έγκριση άδειας εισόδου επιλεγμένων εκπροσώπων της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χειμερινών Αθλημάτων (Ε.Ο.Χ.Α.) σε σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Π.Ε.) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Δ.Ε.) για το σχολικό έτος 2019-2020.

ΣΧΕΤ: α. το με αρ.πρωτ.70744/Δ5/08.05.2019 έγγραφο με θέμα: «Προγραμματισμός αδειών εισόδου για τις σχολικές μονάδες Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Π.Ε.) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Δ.Ε.) για το σχολικό έτος 2019-2020» και

β. το με αρ. πρωτ. 943/20-06-2019 αίτημα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Χειμερινών Αθλημάτων με αρ. πρωτ. εισερχ. εγγρ. 100608/Δ5/24-06-2019

Σε συνέχεια του (α) σχετικού εγγράφου, η **Ελληνική Ομοσπονδία Χειμερινών Αθλημάτων** απέστειλε το ανωτέρω (β) αίτημα για έγκριση άδειας εισόδου επιλεγμένων εκπροσώπων του συγκεκριμένου αθλήματος. Η Υπηρεσία μας, στο πλαίσιο διάδοσης του αθλητικού πνεύματος και της ενασχόλησης των νέων παιδιών με τον αθλητισμό, **εγκρίνει** την άδεια εισόδου σε σχολικές μονάδες της Π/Θμιας και της Δ/Θμιας Εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2019-2020 στους προτεινόμενους εκπροσώπους της **Ε.Ο.Χ.Α.** όπως αυτοί αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα, εφόσον πληρούνται οι ως κάτω αναφερόμενες προϋποθέσεις:

α) Οι επισκέψεις των επιλεγμένων εκπροσώπων θα υλοποιούνται μετά από συνεννόηση με τους εκάστοτε Διευθυντές των σχολικών μονάδων και με απόφαση των αντίστοιχων Συλλόγων Διδασκόντων.

β) Κατά την διάρκεια των ενημερώσεων/δραστηριοτήτων είναι υποχρεωτικό να παρίσταται εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής, ορισμένος από το Διευθυντή της σχολικής μονάδας.

γ) Σε περίπτωση συμμετοχής των μαθητών/τριών σε αθλητικές πρακτικές δραστηριότητες απαιτείται:

- Έγκυρο Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (ΑΔΥΜ) και
- Ενυπόγραφη υπεύθυνη δήλωση των γονέων/κηδεμόνων με ευθύνη των οποίων θα εξασφαλιστεί η δυνατότητα συμμετοχής σε αυτές.

δ) Κατά την διάρκεια των ενημερώσεων δεν επιτρέπεται η προώθηση/διανομή διαφημιστικού υλικού, καθώς και η λήψη στιγμιότυπων (βιντεοσκόπηση –φωτογράφιση)

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ					
A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΒΑΘΜΙΔΑ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	ΙΔΙΟΤΗΤΑ
1	ΠΑΠΑΚΡΙΒΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	Π.Ε.	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΦΑ
2	ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Π.Ε.	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΦΑ
3	ΚΟΚΚΙΝΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	Π.Ε.	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΦΑ
4	ΤΣΟΥΚΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝΑΣ	Π.Ε.	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
5	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Π.Ε.	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
6	ΤΙΤΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
7	ΛΑΔΑ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
8	ΜΥΤΗΛΙΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	Π.Ε.	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΚΦΑ
9	ΠΑΛΟΥΚΙΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
10	ΤΟΤΣΙΚΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
11	ΒΡΑΒΟΣΙΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
12	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
13	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
14	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΕΥΘΥΜΗΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	Π.ΠΡ.
15	ΠΡΩΙΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	Π.ΠΡ.
16	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
17	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
18	ΠΗΧΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
19	ΤΣΙΤΣΕΛΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
20	ΜΙΧΑΗΛ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Δ.Ε.	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΚΦΑ
21	ΤΣΑΚΝΑΚΗ	ΑΝΝΑ	Π.Ε.	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΚΦΑ
22	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	Δ.Ε.	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΚΦΑ
23	ΖΗΛΙΑΝΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΚΦΑ
24	ΤΣΙΑΤΣΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	Π.Ε.	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
25	ΧΑΤΖΗΦΩΤΙΑΔΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Δ.Ε.	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
26	ΤΣΙΟΥΚΑ	ΕΙΡΗΝΗ	Π.Ε.	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
27	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
28	ΒΑΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Π.Ε.	ΑΝ. ΔΥΤ. ΚΕΝΤΡ.ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
29	ΚΑΤΣΩΡΑ	Αφροδίτη	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΗΠΕΙΡΟΥ	Π.ΠΡ.
30	ΜΠΑΟΥΡΕ	Βιόλα	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
31	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ	Κλεάνθης	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
32	ΞΑΝΘΗΣ	Κυριάκος	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΗΠΕΙΡΟΥ, ΔΥΤ & ΚΕΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	Π.ΠΡ.
33	ΠΑΤΣΑΛΑΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	Π.ΠΡ.

34	ΝΤΟΥΜΙΤΡΑΚΕ / ΔΥΜΙΚΤΡΑΚΕ	ΜΥΡΕΛ/ΜΙΡΕΛ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ	Π.ΠΡ.
35	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ	Π.ΠΡ.
36	ΚΟΜΠΟΥ	ΣΟΦΙΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
37	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	Π.ΠΡ.
38	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
39	ΚΑΡΑΜΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
40	ΚΟΥΡΤΗ	ΔΙΟΝΥΣΙΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
41	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΣΕΜΙΝΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
42	ΚΟΝΤΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	Π.ΠΡ.
43	ΣΚΛΗΒΑ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
44	ΤΣΙΟΒΟΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
45	ΚΑΚΑΛΗ	ΑΣΗΜΙΝΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	Π.ΠΡ.
46	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΙΡΗΝΗ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
47	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
48	ΚΟΛΟΒΑΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	Π.ΠΡ.
49	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
50	ΖΑΧΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
51	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΑΤΤΙΚΗΣ (Κ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ)	ΚΦΑ
52	ΚΟΥΤΡΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	Π.Ε. & Δ.Ε.	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	ΚΦΑ
53	ΠΑΠΑΚΟΣΜΑ	ΒΗΘΛΕΕΜ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
54	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	Π.ΠΡ.
55	ΣΤΑΚΙΝΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
56	ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
57	ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
58	ΔΑΔΑΚΑΡΙΔΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ
59	ΓΑΣΤΗ	ΘΩΜΑΗ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΔΙΑΚ. ΑΘΛ.
60	ΜΟΥΛΕΛΗΣ	ΗΛΙΑΣ	Π.Ε.	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΚΦΑ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

- Αναφορά στην ιστορία του αθλήματος.
- Πληροφορίες αναφορικά με τον τρόπο διεξαγωγής και τους κανονισμούς.
- Βιωματική προσέγγιση.
- Παιγνιώδεις Δραστηριότητες Προσομοίωσης (προαιρετικά).

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ
Δ/ΝΣΗΣ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ &
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΧΑΛΑΣ

Εσωτερική διανομή

1. Γενική Δ/νση Σπουδών Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπ/σης
2. Δ/νση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Π/θμιας Εκπ/σης – Τμ. Α΄
3. Δ/νση Σπουδών Προγραμμάτων & Οργάνωσης Δ/θμιας Εκπ/σης – Τμ. Α΄
4. Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπ/σης
5. Δ/νση Επαγγελματικής Εκπ/σης
6. Δ/νση Υποστήριξης Προγραμμάτων & Εκπ/σης για την Αειφορία
7. Αυτοτελές τμήμα Προτύπων & Πειραματικών Σχολείων
8. Δ/νση Φυσικής Αγωγής – Τμ. Α΄